

# リハビリ川柳



## 川柳

## 川柳をよんだ心境

■ 爪切りて 我が手見なおす 人の手も

爪切りをした後、自分の手を見て、人の手も見て、人生を振り返る

■ 目がさめる 瞳を凝らし 折り紙楽し

折り紙が好きで、夜中でも目が覚めたら折り紙をしている。人が見てくれるのも楽しい。

■ 風呂あがり みんなそろって はなし好き

風呂あがりに皆が楽しそうにおしゃべりするのを見ておもしろかったです。

■ モーニング 朝の一杯 かほりたつ

朝のコーヒーが一番の楽しみです。パツとうかびました。

■ やつとこさ まぐれで入る 針の穴

針の穴にすべらせすべらせ糸を入れるが入らず、まぐれかスーッと入った時うれしかった。

■ 想出を 共に語らい 元気よく

■ 5・7・5 考える事 リハビリです

指を数えながら考える事が頭のリハビリだなあとあたりまえな事ですが思いました。

■ もう一回 誘ってくれたら やるのにな

もう一息、背中を押してほしいと思っておられる方もいるかなと思ってかきました。

■ くちづけも してくださいな 倍返し

恥じらいもなく川柳なればこそ読んでみました。

■ 薄化粧して 指を折る リハビリ日

母はリハビリの日を楽しみにしており、何日も前から紅を差し、その日を指折り待っています

■ 筋肉痛 こせば筋肉 つくという

「筋肉痛」と「つくという」をかけました。

■ 左腕に 動け動けと 言いきかせ

■ 寝てないで 起きて歩めと 夢が呼ぶ

■ リハビリに 車椅子にて 初詣

■ 火金曜日 今日はウキウキ うれしそう

帰ってくるといつでも楽しそうに帰ってきます。道場へ行くのが楽しみの一つになってよかったです。皆様にやさしくされうれしく思っています。

■ リハビリを やれば体が やわらぐよ

いつも職員さんのかけごえでやっています。これからも宜しくお願いします。

■ 戻れない 昔は人魚 今は歩き

前はよくおよいだけど今はプールであるくのがたのしいです。

## 川柳

■ リハビリは 笑い会話の ハーモニー

■ 道場に 来れば優しく 職員さま

■ リハビリを つづければこそ 今がある！！

■ リハビリに 早く元気になれよと  
今日も送り出される

■ いつの日か 歩けるのを信じ 靴を買う

■ じんせいも きぼうのひかり ゆめをもて

■ もう一度 五体満足 戻りたい

■ 国道沿 思わず魅とれる 鴻夫婦

■ 今日も歩こう 身体も頭も 元気満たん

■ ころばずに まんたん体操 頑張るゾ

■ バランスを 考えて食べて食べて 肥満体

■ 今日は 行けて良かった リハビリに

■ 苦しめない 満丹ダンス 元気ハツラツ

■ 寒中に からだ動かし 汗流す

■ 亡くして初めてわかる ケンカバトルの  
ありがたさ

■ 忘れてた カレンダーに書いたのにと  
サロンの仲間

■ 日に千歩 ふやして健康 100までも

■ 川柳の ネタ元として 夫を見る

■ ラーララ♪ラ 右まえうしろ 元気だよ

## 川柳をよんだ心境

笑ったり和気あいあいと人とお話することはボケ防止にいいと聞いています。この道場にお世話になって実感しています。

道場の職員のみなさんや仲間たちのおかげで楽しく8年間続けてこれました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからも宜しくお願いします。

毎日あっちが痛いこっちが痛いとすぐ口に出し聞いている者は嫌になると思うので言わないように辛抱しようと思っ  
てはいるのですが、ついつい口に出してしまいます。でもやさしく声かけて送りだしてもらっている主人に感謝の気持ちです。

病をわずらい12年目そろそろ靴もすりへり、すり切れたところが出来、この際新しいのを買って気持ちを新たにごんばる様主人へのごほうび

人生は色々あり、浮きずみもあるが前をみてあきらめずに夢を持ちながら生きていこう。

母には五体満足に生んでもらったのに自分の不摂生で左半身麻痺の体になりました。十年不自由な体になって苦勞し迷惑をかけた妻にもう一度元気になってあやまりたい。

どちらが主か？… 悠然と餌をはむ姿 来年は加悦平野に飛来して

年齢を重ねても元気で自立していたいと思います。

いつまでも元気で居られるように。

私は運動が足りないのでようんでみました。

明日はリハビリに行けない人の事を思って。

自分の身の廻りのことはいつまでも出来るように。

健康満丹に参加して身体を動かした時。

サロンに行くときよく忘れておられる方がありTELをしりすることがある。

100歳まで元気で生きてゆこうと決意新たに…。

たのしい体操を教えてくださいありがとうございます。大腿骨骨折して2年数ヶ月体操のできるのがうれしく満丹体操頑張ってます。

## 川柳

## 川柳をよんだ心境

■ 一緒風呂 節約と介護で 色気なし

■ リハビリで くの字の腰が 延びんかな

■ 終活も リハビリそえて 夢に生き

■ 嫁孝行 歩き<sup>ナガラ</sup> 考える

■ 頑張っ<sup>て</sup> いつか行きたい 台湾へ

■ 慣れないが 女房に手紙 書いてみる

■ 支えられ 訪問介護で 日々感謝

■ リハビリで ダイエットは無理かと 考える

■ 久しぶり 見るわが庭は 草ぼうぼう

■ 料理好き 脳トレなんよと 食いしん坊

■ ふれたくて あともう一步で 手が届く

■ 孫抱いて 歩く姿を 楽しみに

■ リハビリで 娘の笑顔 浮かんでくる

■ リハビリは 満丹体操 苦にならず

■ 物忘れ ポケつつこみで 笑いどる

■ 物忘れ 老いの優しさ さりげなく

別にありません。出まかせです。川柳なんて初めてつくりました。

高齢の今生命の不思議かみしめる毎日です。酷とも云える人生を開放された今大勢さんにお世話になり自分本位のんびり生活です。これも神様がご褒美に下さいました余生とありがたく合掌です。夢の基本はやっぱり健やかその上に成就。心身共の強張りにはリハビリを添え、生活上での雑事まがりなりにも出来ます事有難いです。今の状態が維持出来ます事、第一の夢です。そして笑顔の最期もそれに今芽生えた夢です。ペンを取ることのない私ですが紙面ににちじょうが残したいの思いです。

いつも嫁に悪いなあと思い乍、嫁のために出来ることを、歩き乍考えた事を詠みました。

台湾で生まれ育って終戦後日本に帰ってきたので、台湾のことが懐かしく思い出される。テレビでも台湾のニュースがあるとみてしまう。いつか台湾にまた行ってみたいと思い詠んでみました。

字の練習、手のリハビリと言われ、奥さんに照れながら手紙を書かれた時の心境を川柳にさせていただきました。

一日一日人に支えられ感謝する心境を詠んでみました。訪問リハ、訪問介護、芳寿館DSの人々に支えられて一人暮らしできています。

ダイエットをいろいろ検討し努力しています。

訪問リハビリで車椅子に乗って久し振りに見た庭は手入れする者もなく草ぼうぼうだったが、見ることができ嬉しかった。

手術の合併症で左半身まひとなり、右手だけの調理をしています。右手だけで困難な時は夫に手伝ってもらいます。野菜不足になりがちな夫にもっと野菜を食べて欲しい、いただいた野菜は新鮮なうちに調理したいと思いつつ、ふたたび料理のできる幸せに感謝です。私って実は「食いしん坊」なんやと最近気づいた次第です。その日頃を句にしました。

家族・友達・愛しい人のそばへ自分で行きたいという思いがリハビリの源となる。

歩けなくなって不自由になったけど孫は抱きたい、抱いて歩きたい。

楽しみながら気軽に、歌も親しみやすく口ずさみながら、リハビリにはとても良いと思ったので作りました。

日常茶飯の物忘れについて一句ひねってみました。

## 川柳

■ 手と足が ちゃんと動けと 念いつつ

手と足が動くように。

■ リハビリの 後のお茶のみ 楽しみに

リハビリ教室後の頑張ったあとのお茶タイムでみんなとたのしくおしゃべりするのがたのしみ。

■ リハビリの 手と足となり お手伝い

利用者のそばにいて思うこと。

■ “えー”という 床体操の日 みなやる気

月1回のPTの床体操、しんどいけれども待ちにまっている皆様。ブーイングされていたのに一生懸命とりくまれている姿がいつも印象的。

■ おー痛い ゆがんだ顔に 笑顔かな

痛くても前向きにがんばっている姿にスタッフとして感動しています。

■ 「もうあかん」 聞こえていても 知らんぷり

リハビリの中で参加者から「もうあかん」ときこえてきてくることありますが、「知らないふり=愛情」と思い、ここが頑張りどきと心の中で応援しながら従事しています。

■ ああえらい 言われることが 快感に♡

体操などを指導している時「ああもうえらいわー」という言葉を耳にします。しんどいえらいけどそれは利用者さん達がんばっている証拠。なので「ああえらい」と聞くと嬉しく思う、その気持ちを詠みました。

■ リハビリで 疲れが飛んで 駆ける日々

リハビリで疲れがとれて動きやすくなってとっても気分が良くなって駆けられるような気分になる(実際は歩けるだけだね…)のを表しました。

■ 少しでも 良くなる様に 前向きに

毎日そう思いながら過ごしています。

## 川柳をよんだ心境